

XIANG SHA LIU JUN ZI TANG

Composición:

Mu Xiang	3-6 gm.	Saussurea lappa
Sha Ren	3-6 gm.	Amomum villosum
Ren Shen	6-9 gm.	Panax ginseng
Bai Zhu	6-9 gm.	Atractylodes macrocephala
Fu Ling	6-9 gm.	Poria cocos
Chen Pi	3-6 gm.	Citrus reticulata
Ban Xia	6-9 gm.	Pinellia ternata
Gan Cao	3-6 gm.	Glycyrrhiza uralensis

Acciones:

1. Para restablecer la energía vital de bazo y estómago
2. Aliviar la distensión abdominal debida al frio y a la humedad
3. Para aliviar las nauseas por las mañana

Indicaciones:

Para personas con debilidad y astenia de bazo y estomago.

Síntomas:

Dolores abdominales, plenitud torácica, eructos, nauseas, vómitos, diarreas, pérdida de apetito, adelgazamiento.

Lengua: pálida con fina saburra blanca.

Pulso: flojo y debil

Aplicaciones:

Nauseas matinales, gastritis cronica, ulceras gástricas y duodenales.

Modificaciones:

1. Para nauseas matinales, con tendencia al frio, añadir:

Gan Jiang Zingiberis officinale

2. Para nauseas matutinas con tendencia al calor:

Zhu Ru Phyllostachys nigra